

今月からシリーズとして、スタッフのあれやこれやを掲載していきたい  
と思います。どうぞお楽しみに♡

昨年、防災士の資格を取得した看護助手の周治七海さん。  
防災士についてインタビューしました！！

Q：防災士とは何ですか？

A：“自助”“共助”“協働”を原則として、社会の様々な場で防災力を  
高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を  
修得したことを日本防災機構が認証した人です。

Q：なぜ防災士の資格を取得したのですか？

A：数年前に防火管理者の資格取得後、施設管理の一環として  
避難訓練を実施してきました。しかし、地震想定での避難訓練の際に、  
災害を備えるための知識や技術不足を実感し、防災士を目指すことに  
しました。

Q：どのような防災士を目指していますか？

A：災害時に冷静に状況を判断し、臨機応変に対応できる、頼られる  
防災士になりたいです。  
今後の活動として、防災に関する知識と技術を広めて、防災意識を  
高めていきたいです。備蓄管理、様々な状況下での避難訓練、職員  
向けの勉強会を実施したいと思っています。

Q：先日、防災産業展に行かれたようですがどうでしたか？

A：VRを取り入れたシュミレーション訓練や、災害時の多言語緊急  
連絡システム、アレルギーフリーの非常食、災害時の衛生面対策など、  
最新の災害対策や防災技術を学ぶことができました。進化する技術に  
驚かされると同時に、改めて防災士としての役割を果たせるように、  
日々精進していきたいと思いました。

Q：最後にご家族に一言お願いします。

A：保護者の皆様には、今後も緊急時の情報提供や備蓄品のお願いを  
いたしますが、「備えあれば憂いなし」ですので、ご協力いただけますと  
幸いです。

2月に入り寒さがまた一段と厳しい日が続きましたね。それでも暦の上では  
立春を過ぎ、万物が希望に満ち始める季節、『春』を迎えています。

さて、2月の行事といえば節分。節分といえば豆まきが真先に思い浮かび  
ますが、今年のkokoroの節分は、恵方巻を子ども達と製作し、恵方巻の縁起  
の力を借りて、鬼を叩いて退治しました。恵方巻の7種類の具材ひとつひとつに  
込められている意味や由来などを絵本を読んで勉強して臨んだ子ども達は、  
また一味違った「鬼は外」「福が内」を楽しめたのではないのでしょうか。  
鬼に変身したスタッフはちょっぴりかわいそう？！だったかもしれませんが、  
今年も子ども達と御家族、kokoroにたくさんの福が来ますことを願ってやみ  
ません。

## TOPICS

- 2月末に地震を想定した避難訓練を実施します。事前に、子ども達と紙芝居  
を通して、「地震が起きた時はどうするべきか」をお勉強してから訓練  
を行う予定です。実施後は、振り返りをしっかり行っていきます。
- 災害バッグ、3日分のお薬の準備にご協力して頂きありがとうございます。  
引き続き、災害用物品の定期的なチェックをお願いします。
- 現在、施設内の災害時の物品、備蓄用品の見直しを行っています。

自然災害に備えて、訓練や備蓄の強化をしていきたいと思えます。

**おねがい** お薬や注入の内容や量に変更があった場合は、お知らせ  
ください。  
お薬の場合は、お薬手帳も確認しますので、ご持参くだ  
さい。



# 活動の様子



## 3月 りょういく予定

	月	火	水	木	金	土 1	日 2
活動内容						楽器遊び	ミニひなまつり
5領域						認知・行動	健康・生活
	3	4	5	6	7	8	9
活動内容	ひなまつり	いちご狩りごっこ	ふれあい遊び	すごろく	足浴 アロママッサージ	魚釣り	読み聞かせ
5領域	健康・生活	認知・行動	言語 コミュニケーション	言語 コミュニケーション	健康・生活	運動・感覚	言語 コミュニケーション
	10	11	12	13	14	15	16
活動内容	ボール遊び	外遊び	新聞紙ドーム	募金箱作り	新聞紙遊び	お手玉飛ばし	いちご狩りごっこ
5領域	運動・感覚	運動・感覚	運動・感覚	認知・行動	言語 コミュニケーション	人間関係 社会性	認知・行動
	17	18	19	20	21	22	23
活動内容	募金箱作り	足浴・アロマ	あそびのむし	お手玉飛ばし	あそびのむしのお もちやで遊ぼう	あそびのむしのお もちやで遊ぼう	スヌーズレン アロマ
5領域	人間関係 社会性	健康・生活	認知・行動	人間関係 社会性	運動・感覚	運動・感覚	運動・感覚
	24	25	26	27	28	29	30
活動内容	すごろく	テラスで遊ぼう	クリーン作戦	クリーン作戦	スヌーズレン アロマ	ミニボウリング	テラスで遊ぼう
5領域	言語 コミュニケーション	認知・行動	人間関係 社会性	人間関係 社会性	運動・感覚	運動・感覚	認知・行動
	31	◎療育の内容は、利用児や天候により変更する可能性があります。 あらかじめご了承下さい。 ◎お散歩の予定の日は、バギー用日よけをお持ちの方はご持参ください。					
活動内容	楽器遊び						
5領域	認知・行動						



ご意見・ご要望おまちしています

意見箱は、QRコードから入ることが出来ます。記名は不要ですので、お気軽にご意見のご投書ください。



ご意見箱  
QRコード



**kokoro・tsubomiの連絡先**  
 〒311-0150 那珂市菅谷5330-73  
 TEL 029-212-5569 kokoro携帯 080-3319-0556  
 事業所の電話が繋がらない等、お気軽にお電話下さい。  
 紺野 090-5419-1956