



weightyつうしん

Vol.106 2025年12月



寒さが少しづつ厳しくなり、あっという間に今年も残りわずかとなりました。今年はエスコートセンターつながるが開所し、たくさんの方に支えられながら、新しい歩みを進めることができました。

保護者の方と離れてお友達と一緒に泊りを経験した子ども達は、初めての環境に戸惑いながらも、自分のペースで過ごす姿から日々の成長を感じることができました。また、地域交流スペースでのカフェやイベントを通して、地域の皆さんと関わる機会も増え、にぎやかで温かい時間を過ごすことができました。今年も心温まる気持ちで締めくくることができそうです。

来年も、安心して過ごせる場所であり続けるよう、職員一同心を込めて努めてまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。

topics

避難訓練を行いました



12月1日に火災の避難訓練を行いました。今回は、避難内容をレベルアップし、一時避難後に福祉車両を使用しての二次避難まで実施しました。避難訓練後には、消火訓練も行いました。防災士を中心に、クリニックのスタッフも含め、火災発見から初期消火までの手順を全員で確認しました。いざという時に落ち着いて行動できるように、これからも定期的に訓練を重ねていきます。

お願い・お知らせ

欠席や遅刻のご連絡は、事業所までお電話くださいますようお願いします。

こども×遊びフェスタin茨城 が2月に開催されます！前回よりパワーアップしているので、みなさま、お誘い合わせの上、是非ご参加ください！！



シリーズ

weightyあれこれ

vol.8 看護師 駒組 真澄さん
看護師 杉山 美月さん



今回は、先月北海道への研修に行ったお二人に、研修で学んだことなどを紹介してもらいます！！

北海道札幌市を拠点とするNPO法人ソルウェイズさんが運営する、石狩市にある「こども未来支援拠点あいのカタチ」へ研修に行ってきました！

○研修の目的は？

今回の研修では、クリニックや短期入所の運営方法について、安全対策・感染対策・管理について、地域交流スペースの活用、入所時や退所時の持ち物、内服薬等の確認の仕方、管理について主に学びたいなと思い伺ってきました。

○研修に参加してどうだったか？

「こども未来支援拠点あいのカタチ」は、「重症児デイサービス・クリニック・病児保育・短期入所を行っています。

はじめて他事業所の方々とお話し、こんな工夫をしているんだと感じたり、逆にkokoroではこんな風にしていますと伝えることができ、とても有意義な意見交換ができました！！

○どんなことを学んだか？

☆施設管理・運営について

建物内に職員の写真や自己紹介ポスターが掲示されており、こういうスタッフがいるという安心感が与えられていると感じました。

☆退所・入所時の持ち物の管理について

退所時の忘れ物が多いことが悩みだとお伝えしたところ、アドバイスをいただいたので、ご家族と一緒に確認するチェックリストを見直しました。

☆感染対策について

終業後30分間、清掃の時間を設けていました。利用者の環境を整え、気持ち良く過ごせるように必要だと感じました。

○これからどうしていきたいか？

研修で学んだことを生かして、こどもたちはもちろんですが、パパやママが安心して預けられる環境づくりを第一に考えていきたいなと思います。

今回は「さんぽ」をねらいと5領域の視点から活動の様子をお伝えします

5領域「健康・生活」

ねらい：さんぽを通して、季節を感じ、生活リズムを整える。

秋を探して おさんぽへ行こう



葉っぱが赤く
紅葉している！



外の空気！太陽！
気持ちいいね



様々な大きさの
ドングリに触れたよ



秋の木の実で
季節を感じよう



1月 りょういく予定



	月	火	水	木	金	土	日
5領域				1	2	3	4
活動内容	お休み	お休み	お休み	読み聞かせ			
言語・コミュニケーション							
5領域	5	6	7	8	9	10	11
活動内容	正月遊び	餅つきごっこ	シアター	たこあげ	かきぞめ	ふくわらい	かるた
言語・コミュニケーション	健康・生活	健康・生活	健康・生活	認知・行動	言語・コミュニケーション	認知・行動	言語・コミュニケーション
5領域	12	13	14	15	16	17	18
活動内容	ボウリング	シアター	オーガンジー遊び	新聞紙遊び	感触遊び	ポール遊び	シアター
言語・コミュニケーション	健康・生活	認知・行動	運動・感覚	運動・感覚	運動・感覚	運動・感覚	健康・生活
5領域	19	20	21	22	23	24	25
活動内容	ゆらゆら遊び	すごろく	新聞紙遊び	的あて	ハンドベル	オーガンジー遊び	すごろく
言語・コミュニケーション	運動・感覚	人間関係・社会性	運動・感覚	運動・感覚	言語・コミュニケーション	認知・行動	人間関係・社会性
5領域	26	27	28	29	30	31	
活動内容	楽器遊び	感触遊び	車いすダンス	ボウリング	ゆらゆら遊び	的あて	
認知・行動	運動・感覚	人間関係・社会性	運動・感覚	言語・コミュニケーション	運動・感覚	運動・感覚	

◎療育の内容は、利用児や天候により変更する可能性があります。あらかじめご了承下さい。

◎お散歩の予定の日は、バギー用日よけをお持ちの方はご持参ください。

年末年始休業について

**kokoro・tsubomi 令和7年12月29(月)～令和8年1月3日(土)
ケアホームまるく 令和7年12月29(月)～令和8年1月3日(土)
kidsクリニックたんぽぽ 令和7年12月28(日)～令和8年1月4日(日)**

は年末年始休業とさせて頂きます。

休業中の緊急時は、紺野携帯までご連絡ください。

**kokoro・tsubomiの連絡先 TEL 029-212-5569
kokoro携帯 TEL 080-3319-0556
(紺野携帯 090-5419-1956)**

**エスコートセンターツながる TEL 029-212-5242 ご意見箱
QRコード**

**※夜間は「エスコートセンター
つながる」へお電話ください**

意見箱は、QRコードから
入ることが出来ます。
記名は不要ですので、お気
軽にご意見のご投書くださ
い。

