

weightyつうしん



Vol.109 2026年3月

一般社団法人weighty



先日kokoroは9周年を迎えることができました。今年も、本物のお餅に、思い思いの絵付けしてお土産に持ち帰りました。代表にも愛のあるメッセージ入りのお餅が届きました。

早いもので今年度も残りわずかとなりました。子どもたちはそれぞれのペースで日々を重ね、さまざまな表情や成長を見せてくれました。

また、この春に卒業や進級を迎えるお子さんもおられます。新しい環境へ進まれることを職員一同心よりお祝いするとともに、これからの歩みが穏やかで実り多いものとなりますようお願いしております。

topics

kokoroのお風呂の点検がありました

kokoroのお風呂の点検を実施しました。浴室のストレッチャーのマットを新しくしました。

避難経路の点検をしています

避難経路の点検に合わせて、避難訓練も計画中です。4月に実施予定です。



おしらせとおねがい

昨年の秋に実施した評価表の集計がおわりました

お忙しい中、評価表のご回答のご協力ありがとうございました。ご利用者様、従業員の集計が終了し、ホームページに掲載されています。お時間がある時にご確認ください。

ケアホームまあるくよりお知らせ

日頃より、当法人へのご理解、ご協力ありがとうございます。新学期が始まりますので、衣類や持ち物の記名を今一度ご確認くださいませよう願っています。

- ・名前が消えていませんか？
 - ・靴下やタオルなど、小さい物にも名前の記入をお願いします
- 迷子にならないために、ご協力よろしく願っています。



シリーズ weightyあれこれ

vol.11 Kidsクリニックたんぽぽよりお知らせ

Kidsクリニックたんぽぽが開院して10か月を迎えます。

保険証は毎月一度の提出でしたが、マイナ保険証は受診・短期入所のたびに必要となります。3月23日から、ひたちなか市はマイナ保険証でマル福が確認できますので、マイナ保険証のみで受診することができます。



子どもの花粉症が急増



- スギ花粉の増加に伴い、子どもの花粉症も増加しています

ほかにヒノキやカモガヤ、ブタクサといった花粉が原因となることもあります。スギ花粉症は春に多く、他の花粉症の中には初夏や秋に発症するものもあります。

- 子どもの花粉症の原因はスギが最多です

花粉症はアレルギー性鼻炎の一種です。遺伝の要素も関係しているようですか、環境の影響も大きいです。例えば、喘息やアトピー性皮膚炎など他のアレルギー疾患のない子が突然花粉症になることもあります。

- 花粉症は子どもの日常生活や学業に大きな影響を与える病気です

症状には鼻水、くしゃみ、目のかゆみなどがあります。クリニックでも目のかゆみを訴えるお子さんが受診されています。

そこで目薬が苦手なお子さんにも使える眼瞼クリームをご紹介します。

眼瞼クリーム

寝る前に塗れば、翌起きた後も、1日効果が続くので、目薬が苦手なお子さんにも使えます。代表も絶賛。

まぶたに塗るだけで！
目薬が苦手な子に新登場



今回は「オーガンジーあそび」を
ねらいと5領域の視点から活動の様子をお伝えします。

5領域「認知・行動」

ねらい：オーガンジースカーフを使用し
楽しく視覚・触覚の感覚を活用する。

にじの中に入
ったよ！

まるめて
まるめて♪

ふわふわ
大好き
触りたい♡

いろんな色
があるね

ここに入れるよ
ねらってー！

上を見てみよう
桜の花があるよ

やわらかくて
ゆっくり揺れるね

定められたところ
に投げられた



4月 りょういく予定



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
活動内容			読み聞かせ	的あて	すごろく	オーガンジー遊び	果物狩りごっこ
5領域			言語・コミュニケーション	認知・行動	運動・感覚	認知・行動	認知・行動
	6	7	8	9	10	11	12
活動内容	新聞紙遊び	的当て	ピクニックごっこ	果物狩りごっこ	ハンドベル	ボウリング	読み聞かせ
5領域	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚	認知・行動	認知・行動	運動・感覚	言語・コミュニケーション
	13	14	15	16	17	18	19
活動内容	ゆらゆら遊び	オーガンジー遊び	車いすダンス	すごろく	的当て	楽器遊び	風船遊び
5領域	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚	認知・行動	認知・行動	言語・コミュニケーション	認知・行動
	20	21	22	23	24	25	26
活動内容	感触遊び	風船遊び	ハンドベル	的当て	ピクニックごっこ	新聞紙遊び	的当て
5領域	運動・感覚	認知・行動	認知・行動	認知・行動	運動・感覚	運動・感覚	認知・行動
	27	28	29	30			
活動内容	ボウリング	楽器遊び	果物狩りごっこ	新聞紙遊び			
活動内容	運動・感覚	言語・コミュニケーション	認知・行動	運動・感覚			

◎療育の内容は、利用児や天候により変更する可能性があります。
あらかじめご了承下さい。

◎お散歩の予定の日は、バギー用日よけをお持ちの方はご持参ください。

kokoro・tsubomiの連絡先 TEL 029-212-5569
kokoro携帯 TEL 080-3319-0556
(紺野携帯 090-5419-1956)

エスコートセンターつながる TEL 029-212-5242
欠席のご連絡は、各事業所へお電話ください

※夜間は「エスコートセンターつながる」へお電話ください

意見箱は、QRコードから入とができます。
記名は不要ですので、お気軽にご意見のご投書く
ださい。

ご意見箱
QRコード



ご意見・ご要望をお待ちしています