

weightyつうしん

Vol.111 2026年5月 一般社団法人weighty

大空を気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼりやキラキラと若葉が輝いていた5月の初旬。kokoroの窓からは田植えの様子も見る事ができました。

療育の時間では「鯉のぼり」や「茶摘み」の歌をみんなで歌い、日本には四季折々のいい歌がたくさんあるなあ。と改めて感じています。

新年度がスタートしてから早いもので1ヶ月が経ちました。新しく始まった生活介護「Ohana」では、利用者さんと職員がアイデアを出し合いながら、少しずつ色々な事に挑戦しています。

暑い夏に向けて体の準備も少しずつはじめながら、これからも子ども達と様々な体験をしていけたらと思っています。

topics

○災害物品の点検月です

災害物品の点検をしています。kokoroでお預かりしている災害バッグやメッシュポーチに入っている災害時用の薬の点検をお願いします。

○つながるでも備蓄品を用意しています

つながるでも備蓄品（食品、衛生用品、備品）を準備しています。今後も定期的に点検と見直しを行なっていきます。



看護師



やまぐち さとみ
山口 聡美

新しいスタッフ入りしました!!

4月から入職した山口聡美です。前職は新生児病棟で勤務していました。皆様に「今日も1日楽しかったな」と思っていただけのように、精一杯頑張ります。好きなものはいかわと写真撮影です。これからよろしくお願ひ致します。

医療事務



はやし なお
林 奈央

昨年の11月から土曜日のみクリニックの医療事務として働いていましたが4月より平日も働いています。以前も小児科クリニックに勤めていました。一人一人に対し、笑顔で丁寧な心温まる対応をしていきたいと思っています。

お知らせ

☆今年も夏祭りを開催します!!!

weighty夏祭り 2026年8月30日(日)

当日のkokoro、まあるくは閉所致します。(まあるくのお泊りは、30日朝までになります)。ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。8月の利用申し込み時に、お間違えの無いようお願いいたします。

シリーズ weightyあれこれ

vol.12 グリーフケアの研修報告

代表理事 紺野 昌代
看護師 小坂部 由佳里

先月、グリーフケアの研修を受講したお二人にお話を聞きました!

Q: どんな研修ですか?

A: グリーフケア心理カウンセラーベーシック資格取得講座です。安全安心の場を提供し、「そばにいる」「話をきく」「苦しみを理解する」「気持ちを分かろうとする」存在を目指すため受講しました。

Q: グリーフとは何ですか?

A: グリーフとは深い悲しみ、悲嘆のことです。今回の講座のグリーフは、大切な人との死別だけでなく、大好きなペットとの別れ、離婚・離別、病気やケガ、会社からの突然の異動や解雇、大切にしていた物を無くしたり、生きがいを失った等あらゆる喪失感を対象としていました。

Q: 学んだこと、感想をお願いします

A: 今回の研修では、自分の中のグリーフを見つめ、同じグループの方々と考えを深めるワークが中心でした。

- ・グリーフケア(悲嘆ケア)とは、さまざまなグリーフを抱えている人に寄り添い、支えていくこと。
- ・人の価値感はいろいろであり、ふつうは自分の常識であって、みんなの常識ではないということ。
- ・「Bさんはそういう考えなんだなあ」、「Cさんはそういう気持ちなんだなあ」とまずは受け入れて(全肯定、全承認)、自分の中で化学変化を起こすこと。
- ・自己肯定感について
- ・リフレーミング(物事を捉える枠組みを変え、別の視点や解釈から見つめ直す心理学・コミュニケーション手法のこと)について

今後もグリーフケアについての学びを深めていきたいと思っています。

☆ケアホームまあるくの持ち物チェック表が新しくなります

短期入所時の持ち物チェック表の記入のご協力ありがとうございます。持ち物チェック表が新しくなります。次回の短期入所利用時より、新しいチェック表への記入をお願いします。



6月 kokoro・tsubomiのりょういく予定

	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	
活動内容	すころく	さんぼ (風船遊び)	ハンドベル	父の日製作	父の日製作	スヌーズレン	新聞紙遊び	
5領域	運動・感覚	健康・生活	認知・行動	健康・生活	健康・生活	認知・行動	運動・感覚	
	8	9	10	11	12	13	14	
活動内容	シアター	パラバルーン	感触遊び	ゆらゆら遊び	テラスでシャボン玉 (読み聞かせ)	ボウリング	オーガンジー遊び	
5領域	人間関係・ 社会性	認知・行動	運動・感覚	認知・行動	認知・行動	言語・ コミュニケーション	認知・行動	
	15	16	17	18	19	20	21	
活動内容	さんぼ (楽器遊び)	色水遊び	的あて	ボール遊び	雨を感じる遊び	テラス 車イスダンス	読み聞かせ	
5領域	健康・生活	認知・行動	運動・感覚	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚	言語・ コミュニケーション	
	22	23	24	25	26	27	28	
活動内容	七夕製作	テラス オーガンジー遊び	シアター	果物持りごっこ	七夕製作	風船遊び	的当て	
5領域	運動・感覚	認知・行動	人間関係・ 社会性	認知・行動	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚	
	29	30						
活動内容	ゆらゆら遊び	スヌーズレン						
活動内容	運動・感覚	認知・行動						

◎療育の内容は、利用児や天候により変更する可能性があります。
あらかじめご了承下さい。

◎お散歩の予定の日は、バギー用日よけをお持ちの方はご持参ください。

kokoro・tsubomiの連絡先 TEL 029-212-5569
kokoro携帯 TEL 080-3319-0556
(紺野携帯 090-5419-1956)

エスコートセンターつながる TEL 029-212-5242
欠席のご連絡は、各事業所へお電話ください

※夜間は「エスコートセンターつながる」へお電話ください

意見箱は、QRコードから入りが出来ます。
記名は不要ですので、お気軽にご意見のご投書
ください。

ご意見箱
QRコード



ご意見・ご要望をお待ちしています