

weightyつうしん



Vol.112 2026年6月

一般社団法人weighty



シリーズ

weightyあれこれ

Vol.13

看護師

飯田

優美さん

保育士

関田

明子さん

6月3日に仙台にある『社会福祉法人 あいの実』に見学研修
に行ってきました！

Q：あいの実って？

A：あいの実は仙台市にある社会福祉法人で重症心身障害
児や医療的ケア児、その家族を支えています。生活介護や
放課後デイ、ショートステイ、相談支援、クリニック、カ
フェなど多様な事業を行っている所です。

Q：研修の目的は？

A：あいの実では視線導入装置（目の動きで動くパソコ
ン）やiPadを使い楽しく学び続けられる環境があり、「学
びの断絶」を防ぐための先進的な生涯プログラムに取り組
んでいます。生活介護Ohanaが始まり、特別支援学校卒業
後も学びや成長の機会を継続できる環境づくりが必要だと
考え、今後の環境づくりのために見学に行ってきました。

Q：実際に見学してみてどうでしたか？

A：市街地から少し離れた場所にあり、緑に囲まれ、たく
さんの窓からは温かい日差しが差し込む穏やかな時間の流
れる施設でした。
創作活動で、スイッチや視線導入装置を活用しており、視
線導入でデザインした模様はまさにアート。それを布に加
工してバッグなどを作り、マルシェで販売までして下さ
ると思いました。

Q：今後どうしたいですか？

A：学びや成長の機会を継続することの大切さを学んだの
で、一人一人の「やってみたい」「できた」を支えその人
らしい時間を一緒に過ごしていけるよう今後も頑張ってい
きたいです。



暦の上では衣替えの季節になり、吹き抜ける風にも夏の気配が感じられる
ようになりました。生活介護Ohanaでは、最近野菜の苗を植えました。まず
「何の野菜の苗を植えたいか」を相談して決め、自分達で苗を買いに行き、
そして植えるところまで、全て自分達の手で行いました。自分達で一生懸命
に植えた苗だからこそ、出来るのを今からみんなで待ち遠しく思っています。

kokoroでは、ブルーサルビア、コスモス、ひまわりを協力しながら植えま
した。今はプランターで育てていますが、大きくなったら、kokoro正面駐車
場の花壇に植え替える予定です。花壇にも注目してみてください！！



topics

☆エスコートセンターつながるが1周年を迎えました

6月2日にエスコートセンターつながるが開所して1年を迎えました。たく
さんのご支援、ご協力ありがとうございます。Kidsクリニックたんぽぽでは、
ポップコーンを配布したり、メッセージコーナーを設けたりしました。

これからも、皆様のご意見をいただき、成長できるよう、共に作り上げてい
きたいと思っています。よろしくお願いいたします。



◎当日の利用変更や入退院等のご連絡は、お電話でお願いします。

◎暑くなってきました。冷房を掛ける日が出てきたので、冷房除けの掛け物
をお持ちください。

◎新しいお洋服は、一度水通しをしてからお持ちいただくよう、お願いしま
す。

◎8月のカットデーは、**8月4日（火）**になります。

◎weighty夏祭り **2026年8月30日（日）**

当日のkokoro、まあるくは閉所致します。（まあるくのお泊りは、30日
朝までになります）。ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。8月
の利用申し込み時に、お間違えの無いようお願いいたします。





今回は【運動会】をねらいと5領域の視点から活動の様子をお伝えします

5領域:言語・コミュニケーション

ねらい:集団活動の中で、友達との関わりを楽しみながらコミュニケーションを育む

新聞つな引き:掛け声を合わせることでみんなの力が一つになりました!



どっちが勝つかな～?負けないよ!

力を合わせて頑張ろう!



ボール渡し:次の人が準備しやすいように言葉の合図をボタンにしました!



7月 kokoro・tsubomiのりょういく予定

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
活動内容			泡遊び	オーガジー	ハンドベル	ふれあい遊び	テラスでシャボン玉
5領域			運動・感覚	言語・コミュニケーション	認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動
	6	7	8	9	10	11	12
活動内容	新聞紙遊び	七夕読み聞かせ	楽器遊び	暑中見舞いはがき製作	暑中見舞いはがき製作	風船遊び	スヌーズレン マッサージ
5領域	運動・感覚	健康・生活	認知・行動	健康・生活	健康・生活	運動・感覚	認知・行動
	13	14	15	16	17	18	19
活動内容	夏祭り製作	夏祭り製作	感触遊び	魚釣りごっこ	色水遊び	読み聞かせ	新聞紙遊び
5領域	健康・生活	健康・生活	運動・感覚	認知・行動	認知・行動	言語・コミュニケーション	運動・感覚
	20	21	22	23	24	25	26
活動内容	砂遊び	楽器遊び	ボウリング	泡遊び	オーガジー遊び	すごろく	ふれあい遊び
5領域	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚	運動・感覚	認知・行動	人間関係・社会性	人間関係・社会性
	27	28	29	30	31		
活動内容	魚釣りごっこ	水遊び	新聞紙遊び	風船遊び	感触遊び		
5領域	認知・行動	運動・感覚	人間関係・社会性	認知・行動	運動・感覚		

◎療育の内容は、利用児や天候により変更する可能性があります。

あらかじめご了承下さい。

◎お散歩の予定の日は、バギー用日よけをお持ちの方はご持参ください。



kokoro・tsubomiの連絡先 TEL 029-212-5569

kokoro携帯 TEL 080-3319-0556

エスコートセンターつながる TEL 029-212-5242

欠席のご連絡は、各事業所へお電話ください

※夜間は「エスコートセンターつながる」へお電話ください

意見箱は、QRコードから入ることが出来ます。
記名は不要ですので、お気軽にご意見のご投書
ください。

ご意見・ご要望をお待ちしています

ご意見箱
QRコード

