

# weightyつうしん



Vol.113 2026年7月

一般社団法人weighty



暑さが日に日に増し、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。kokoroでは、七夕の話を聞いて、作った飾りと短冊を本物の笹に飾りました。子ども達は、色とりどりの飾りに興味を示したり、音や光、感触を楽しみながら、それぞれの方法で七夕の雰囲気味わうことができました。みんなの願いが天まで届きますように…。Ohanaでは、植えたきゅうりとトマトが収穫できてきました！自分達で収穫し、「いくらでスタッフに売ろうかな…」と考えています。

夏祭りの準備も始まり、子ども達も手伝ってくれています。皆さんに楽しんでいただけますよう、スタッフみんなで考えていますので、どうぞお楽しみに！！

## topics



kokoro内のエアコン、室外機の点検をしました



今年の夏も暑くなりそうなので、快適に過ごせるように室温に気を付けていきたいと思います。

### お知らせ

☆ナフサ不足のため、ビニール袋が高騰、品薄となっております。節約のため、お風呂の洗濯物を入れる袋を1枚にしています。不都合がある場合はお知らせください。

☆9月のカットデーは、9月8日(火)になります。



**weighty夏祭り 2026年8月30日(日)**

当日のkokoro、まあるくは閉所致します。(まあるくのお泊りは、30日朝までになります)。ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

シリーズ

weightyあれこれ

Vol.13 気道クリアランスの研修報告

6月13日につながるで職員全員対象の気道クリアランスの研修をオンラインで実施しました。

<講師>

医療法人おがた会 医療型特定短期入所施設「はっぴいかぼちゃん」  
／かぼちゃんクラブ 理学療法士 尾石 久美子さん

主に小児在宅医療の分野で気道クリアランスや呼吸リハビリテーションに関する勉強会・講習会の講師として活躍されています。今回は、熊本からZOOMで、実践を交えながら教えてくださいました！！

<参加したスタッフの感想>

とても勉強になりました。

日頃の肺ケアで「どうしてだろう？」と感じていたことが講習を受けて理解することができました。

お互いに吸引や呼吸介助を試みて、こんな感じで引けてくるんだな、胸を押されるってこんな感じなんだなと思った。また、人によってこんなに違うんだなと思った。

自分が普段子どもたちにやっていることを視覚化されたことで、気を付けることがよく分かった。



7月



# 活動の様子



## 8月 kokoro・tsubomiのりょういく予定



|      | 月            | 火                                                                         | 水                                                                                                                                                                                                                                                           | 木       | 金            | 土            | 日          |
|------|--------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|--------------|------------|
|      |              |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |         |              | 1            | 2          |
| 活動内容 |              |                                                                           |    |         |              | 的あて          | ハンドベル      |
| 5領域  |              |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |         |              | 認知・行動        | 認知・行動      |
|      | 3            | 4                                                                         | 5                                                                                                                                                                                                                                                           | 6       | 7            | 8            | 9          |
| 活動内容 | オーガンジー遊び     | 魚とり遊び                                                                     | 感触遊び                                                                                                                                                                                                                                                        | 球飛ばしゲーム | 読み聞かせ        | 色水遊び         | すごろく       |
| 5領域  | 人間関係・社会性     | 認知・行動                                                                     | 運動・感覚                                                                                                                                                                                                                                                       | 運動・感覚   | 言語・コミュニケーション | 運動・感覚        | 人間関係・社会性   |
|      | 10           | 11                                                                        | 12                                                                                                                                                                                                                                                          | 13      | 14           | 15           | 16         |
| 活動内容 | 夏の製作         | 夏の製作                                                                      | 魚とり遊び                                                                                                                                                                                                                                                       | 新聞紙遊び   | 夏まつりゲーム      | オーガンジー遊び     | 感触遊び       |
| 5領域  | 健康・生活        | 健康・生活                                                                     | 認知・行動                                                                                                                                                                                                                                                       | 運動・感覚   | 認知・行動        | 人間関係・社会性     | 運動・感覚      |
|      | 17           | 18                                                                        | 19                                                                                                                                                                                                                                                          | 20      | 21           | 22           | 23         |
| 活動内容 | 球飛ばしゲーム      | 楽器遊び                                                                      | 夏まつりゲーム                                                                                                                                                                                                                                                     | 新聞紙遊び   | 感触遊び         | ボウリング        | 虫取りごっこ     |
| 5領域  | 運動・感覚        | 認知・行動                                                                     | 認知・行動                                                                                                                                                                                                                                                       | 運動・感覚   | 運動・感覚        | 運動・感覚        | 健康・生活      |
|      | 24           | 25                                                                        | 26                                                                                                                                                                                                                                                          | 27      | 28           | 29           | 30         |
| 活動内容 | 的あて          | 感触遊び                                                                      | ボウリング                                                                                                                                                                                                                                                       | 風船遊び    | 楽器遊び         | 新聞紙遊び        | weighty夏祭り |
| 5領域  | 認知・行動        | 運動・感覚                                                                     | 運動・感覚                                                                                                                                                                                                                                                       | 運動・感覚   | 認知・行動        | 言語・コミュニケーション |            |
|      | 31           |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |         |              |              |            |
| 活動内容 | 読み聞かせ        | ◎療育の内容は、利用児や天候により変更する可能性があります。<br>あらかじめご了承下さい。<br>◎バギー用日よけをお持ちの方はご持参ください。 |                                                                                                                                                                                                                                                             |         |              |              |            |
| 5領域  | 言語・コミュニケーション |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |         |              |              |            |



kokoro・tsubomiの連絡先 TEL 029-212-5569  
kokoro携帯 TEL 080-3319-0556

エスコートセンターつながる TEL 029-212-5242  
欠席のご連絡は、各事業所へお電話ください

※夜間は「エスコートセンターつながる」へお電話ください

意見箱は、QRコードから入ることが出来ます。  
記名は不要ですので、お気軽にご意見のご投書  
ください。

ご意見・ご要望をお待ちしています

ご意見箱  
QRコード

