weightyつうしん

Vol.116　2026年10月　　一般社団法人weighty



長雨が終わり、日中は気持ちのよい秋晴れが続いています。
お散歩に行くと、色づき始めた木々や枝に止まるトンボ、地面に落ちたどんぐりなど沢山の秋を見つけることができました。
秋の深まりを感じる一方、クリニックには毎日沢山の患者さんが来院されています。今後は更なる感染症の流行も予想されるため、引き続き感染症対策に努めてまいります。
先日の療育で、絵の具を垂らした画用紙をジップ袋に入れ、感触や色が混ざる様子を楽しみながらハロウィンや那珂市障害者フェスティバルに向けた作品作りを行ないました。また、芋ほりや果物狩りごっこなど秋ならではの活動を思い切り楽しんでいます。
ohanaでは、先日すいとん作りをしました。小麦粉と水をジップロックに入れてよく混ぜ、スプーンですくいお鍋へ。難しい作業もありましたが、頑張って作りみんなで食べました。スタッフのみんなに「美味しかったよ！」言われ、とても満足そうでした。
引き続き、子ども達と一緒に季節の変化を感じながら楽しく過ごしていきたいと思います。

topics

防犯訓練をしました

那珂警察署スクールサポーターの方をお招きして、不審者の侵入を想定とした防犯訓練を実施しました。不審者対応の仕方やポイントなどを聞き、今後の防犯対策に役立てたいと思います。また、施設に設備を整えていきます。



９月の安全計画

９月の安全計画は、浴室の点検をしました。これから寒くなるので、快適なお風呂が提供できるようにしたいです。





申し込み用紙について

短期入所を希望している日は、合わせてkokoroとOhanaの利用も記入くださいますようお願いいたします。

お楽しみ会を開催します

今年も1年たくさんkokoro、Ohanaに通ってくださった、日頃の感謝とお疲れ様の気持ちを込めまして12月25日（金）にお楽しみ会を開催します。（当日の利用はありません。）詳しいスケジュールなどにつきましては、後日、お知らせをさせて頂きます。

シリーズ　weightyあれこれ

ボランティアによく参加するお二人にお話しを聞きました！

Vol.16　　看護助手　周治　七海さん

〇活動内容
認定NPO法人AYAは、病気や障がいのある子どもたちとそのご家族に、スポーツ・文化・芸術など、さまざまな体験の機会を届けている団体です。 活動のひとつである「AYAインクルーシブ映画上映会」では、病気や障がい、医療的ケアなどの理由から、普段は映画館へ行くことに不安や難しさを感じている子どもたちとご家族が、安心して映画を楽しめる環境づくりに取り組んでいます。 ボランティアは受付、シアター誘導、劇場内誘導、写真撮影など様々な役割があります。
〇ボランティアに参加してみて
楽しそうに劇場へ入ってくる子どもたちの姿や、ご家族が「ここなら安心して見られるね」と話されていたり、「〇〇と映画を見るのは初めてだね」というご家族の言葉が心に残っています。その言葉から、子どもたちだけでなく、ご家族にとっても大切な体験の場であることを感じました。
終演後には、満足そうな表情で劇場を後にする子どもたちやご家族の姿が見られ、こうした体験の機会を支えることの大切さを改めて実感しました。 今回の経験を通して、誰もが安心して楽しめる環境づくりの大切さを学ぶとともに、子どもたちやご家族の笑顔につながる活動に、今後も携わっていきたいと感じました。

Vol.17　　保育士　　池羽　彩夏さん

〇活動内容
「がんばれ共和国」は認定NPO法人「難病のこども支援全国ネットワーク」が開催しているサマーキャンプです。医療従事者による支援体制を整えられており、医療的なケアが必要な子ども達が安心して参加できる環境の中で、音楽、レクリエーション、温泉、地域の特色を生かした体験などを楽しみます。ボランティアにはキャンパー担当、きょうだいさんと遊ぶキッズ団担当、イベント担当、入浴担当、医療班など、様々な役割があります。
〇ボランティアに参加してみて
実際に参加してみて、ボランティアが一方的に支援するのではなく、子ども達やご家族と一緒に楽しみ、お互いに新しい経験や温かな気持ちを共有できる場所だと感じました。医療的な支援が必要で、普段は旅行や外出が難しいご家族にとって、安心して非日常を楽しみ、たくさんの人とつながる事の出来る貴重な場所だと思います。
私は、今回で3回目の参加でした。参加する度に子ども達の成長を感じたり、去年担当になったご家族との再会が私にとっても毎年の楽しみになりました。

10月 活動の様子
















11月 kokoro・tsubomiのりょういく予定

	月	火	水	木	金	土	日
							1
活動内	◎療育の内容は、利用児や天候により変更する可能性があります。あらかじめご了承下さい。						ボウリング
5領域	◎バギー用日よけをお持ちの方はご持参ください。						認知・行動
	2	3	4	5	6	7	8
活動内容	勤労感謝の日製作	勤労感謝の日製作	スイッチ遊び	ゆらゆら遊び	あそびのむしのおもちゃで遊ぼう	泡遊び	風船遊び
5領域	健康・生活	健康・生活	認知・行動	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚	認知・行動
	9	10	11	12	13	14	15
活動内容	わらべ体操	果物狩りごっこ	那珂フェス作品づくり	お芋掘りごっこ	すごろく	あそびのむしオンライン	ハンドベル
5領域	運動・感覚	認知・行動	健康・生活	認知・行動	運動・感覚	言語・コミュニケーション	言語・コミュニケーション
	16	17	18	19	20	21	22
活動内容	感触遊び	車いすダンス	わらべ体操	魚釣りごっこ	タッチケア	オーガンジー遊び	楽器遊び
5領域	運藤・感覚	運藤・感覚	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性	健康・製作	運動・感覚	運藤・感覚
	23	24	25	26	27	28	29
活動内容	読み聞かせ	タッチケア	ボウリング	クリスマス製作	落ち葉遊び	あそびのむしオンライン	的あて
5領域	言語・コミュニケーション	言語・コミュニケーション	認知・行動	健康・生活	運動・感覚	言語・コミュニケーション	認知・行動
	30						
活動内容	ゆらゆら遊び						
5領域	運動・感覚						

年末年始休業日のお知らせ

kokoro・tsubomi　令和8年12月29日(火)～令和9年1月3日(日)
ケアホームまぁるく 令和8年12月29日(火)～令和9年1月3日(日)
kidsクリニックたんぽぽ令和8年12月29日(火)～令和9年1月3日(日)
は年末年始休業とさせて頂きます。
休業中の緊急時は、紺野携帯までご連絡ください。

kokoro・tsubomiの連絡先　TEL　029-212-5569
kokoro携帯　TEL　080-3319-0556
エスコートセンターつながる　TEL　029-212-5242
欠席のご連絡は、各事業所へお電話ください

※夜間は「エスコートセンターつながる」へお電話ください

ご意見箱QRコード

意見箱は、ＱＲコードから入ることが出来ます。
記名は不要ですので、お気軽にご意見のご投書ください。

ご意見・ご要望をお待ちしています