



# weightyつうしん

Vol.100 2025年6月

重症児デイサービス kokoro・tsubomi



## シリーズ weightyあれこれ

vol.4 看護師  
保育士

小坂部 由佳里さん  
関田 明子さん

今回は、昨年、スヌーズレンの研修に行ったお二人に、スヌーズレンについて聞いてみました！

weightyつうしんは開所時のkokoro通信から今月号で100号を迎えました。今後も子どもたちの日々の様子や、旬な情報をお届けしていきますので、お楽しみいただけたらと思います。



梅雨の時期となり、雨が降り肌寒い日もあれば、汗ばむ程暑い日もあり、不安定な気候ですね。そんな気候も吹き飛ばすくらいの子もたちの笑顔は、梅雨で憂鬱なスタッフの心も晴れやかにしてくれます。

最近のkokoroでは、梅雨にちなんで「ぼつぼつ」、「しとしと」、「ざあざあ」など雨音の違いを聞いたり、自ら小豆を使って、雨音を作ったりと梅雨を楽しむ療育を行っています。そして、「雨上がりにはキレイな虹がかかりますように」と願いを込めて「虹」を歌っています。子どもたちの心も、虹のように多彩で、大きく育ちますように♡

## topics

### エスコートセンター「つながる」開所しました



5月24日に、総合サポート拠点エスコートセンター「つながる」の内覧会を、25日に開所式を行いました。悪天候の中、ご協力いただきまして、ありがとうございました。そして、6月2日に無事、開所することができました。開所したばかりで、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、皆様の意見をいただき、共に作り上げていきたいです。よろしくお願い致します。



なつまつりを8月に日程調整中です。決まり次第、公式LINEなどでお知らせ致します。お楽しみに！

ケアホーム「まあるく」利用開始しています。まだまだ不慣れでご不便をおかけすることがあると思いますが、ご意見等ございましたら、遠慮なくお伝えくださいますようお願い致します。

### スヌーズレン <part 1>

地域交流スペースにはスヌーズレン室があります。今回は、スヌーズレンってどういうもの？の疑問にお答えします。

#### Q.スヌーズレンってなあに？

光、音、匂い、振動、触覚の素材等を用います。7つの感覚（視覚・聴覚・嗅覚・触覚・味覚の五感に加え、固有受容覚・前庭覚という原始的な2つの感覚）に刺激を提供する、well-being（その人にとって良い状態）を目的とした活動です。

#### Q.どんな効果があるの？

- ✦ リラックスと情緒の安定
- ✦ 感覚刺激
- ✦ コミュニケーションの促進
- ✦ 自発性の向上
- ✦ 生活の質の向上

#### Q.どんな風に過ごしたらいいかな？

視覚、聴覚、触覚、嗅覚などの刺激を感じ取り、ご自分の意志で、ご自分のペースで心地よい時間を過ごしてください。一緒に過ごす人も、心地よさ・安らぎ・楽しさを共有し、共感していただければと思います。



- クリニック受診時以外でも、スヌーズレン室をご利用できます。職員にお気軽にお声かけください♪

今回は『菖蒲湯』『母の日制作』をねらいと5領域の視点から活動の様子をお伝えします。

### 5領域【健康・生活】

ねらい:遊びを通して、季節の行事や日本の風習について楽しく学び、体験しよう!

端午の節句をしました。男子の健やかな成長を願う行事です。kokoroでは風習の一つの菖蒲湯を行いました。

意味→邪気払い・健康祈願  
 効能→リラックス効果・血行促進

どんなニオイがするかな?  
 爽やかで独特の香りがするね!

これで一年健康でいられるね!!

### 母の日 ~Mother's Day~

お母さんに  
 ありがとうを伝える日

今年は【シャカシャカキーホルダー】中に入っている子ども達が手作りしたビーズは、なんとペットボトルから作りました!お母さんのことを思いながら作ると自然にニコニコ顔になる子どもたちでした。

お母さん喜んでくれるかな?

## 7月 りょういく予定



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
活動内容		オーガンジー遊び	くだもの狩りごっこ	楽器遊び	感触遊び	的当て	よみかかせ
5領域		認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動	運動・感覚	運動・感覚	言語 コミュニケーション
	7	8	9	10	11	12	13
活動内容	スヌーズレン	ポウリング	感触遊び	魚釣りごっこ	暑中みまい製作	暑中みまい製作	楽器遊び
5領域	運動・感覚	運動・感覚	認知・行動	認知・行動	健康・生活	健康・生活	認知・行動
	14	15	16	17	18	19	20
活動内容	ボール遊び	感触遊び	ふれあい遊び	くだもの狩りごっこ	スヌーズレン	オーガンジー遊び	すごろく
5領域	運動・感覚	運動・感覚	健康・生活	人間関係・社会性	認知・行動	認知・行動	人間関係・社会性
	21	22	23	24	25	26	27
活動内容	的当て	魚釣りごっこ	すごろく	感触遊び	ハンドベル	ポウリング	新聞紙あそび
5領域	言語 コミュニケーション	人間関係・社会性	健康・生活	認知・行動	人間関係・社会性	運動・感覚	運動・感覚
	28	29	30	31			
活動内容	感触遊び	ハンドベル	的当て	ボール遊び			
5領域	運動・感覚	言語 コミュニケーション	言語 コミュニケーション	運動・感覚			

◎療育の内容は、利用児や天候により変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。

◎お散歩の予定の日は、バギー用日よけをお持ちの方はご持参ください。

### kokoro・tsubomiの連絡先

TEL 029-212-5569

kokoro携帯 TEL 080-3319-0556

### エスコートセンターつながる

TEL 029-212-5242

事業所の電話が繋がらない等、  
 お気軽にお電話下さい。

紺野 090-5419-1956

### ご意見・ご要望おまちしています

意見箱は、QRコードから入ることが出来ます。  
 記名は不要ですので、お気軽にご意見のご投書ください。



ご意見箱  
 QRコード